Menüplan Tagesbetreuung Spitalacker/Filiale Feuerwehr (3) 2026

	Woche 47	Woche 48	Woche 49	Woche 50
Montag  **Zvieri:**	**16. November** *(Poulet)* Geschnetzeltes Currysauce Basmatireis Salat/Rohkost Schleckerei Früchte, Vollkornbrot, Käse	**23. November** *Zibelemärit* *(Vollkorn)* Spaghetti Tomatensauce Hüttenkäse Parmesan Salat/Rohkost Früchte *Sondertag* Früchte, Brot	**30. November** Spätzlipfanne Ofengemüse Salat/Rohkost Orangen Brot, Früchte	**7. Dezember** *(Poulet)* Bratwurst Ofenkartoffeln Salat /Rohkost Früchte Früchte, Brot, Gemüsesticks mit Dip Sauce
Dienstag  **Zvieri:**	**17. November** Älplermagronen Apfelmus Salat/Rohkost Früchte Blevita, Früchte Trockenfrüchte	**24. November** Fischknusperli Reis Brokkolisalat Kräuter Quarksauce Salat/Rohkost Güetzi Reiswaffeln, Früchte	**1. Dezember** Rindsgeschnetzeltes Champignonrahm- sauce Nudeln Salat/Rohkost Früchte Früchte, Vollkornknäckebrot	**8. Dezember** Kichererbsen- Zauberpfanne an Tomatenrahmsauce Couscous Salat/Rohkost Mini Berliner Früchte, Nüsse, Reiswaffeln
Mittwoch  **Zvieri:**	**18. November** *(Truten)* Maispizza Rohkost/Salat Creme  Früchte, Brot	**25. November** *(Rind)* Shepherd`s Pie Linsensalat Rohkost/Salat Früchte Früchte, Brot	**2. Dezember** Kürbis-Risotto Parmesan Salat/Rohkost Apfel unter Knusperdecke Früchte, Brot	**9. Dezember** Quiche Lorraine Salat/Rohkost Früchte Früchte, Brot
Donnerstag  **Zvieri:**	**19. November** *(Rind)* Hackbällchen Knusper-Rösti Zauberperlen *(Erbsli)* Salat/Rohkost Früchte Brot, Früchte, Joghurt	**26. November** *(Vollkorn)* Penne Pesto Sauce Parmesan Salat/Rohkost Muffin Früchte, Brot	**3. Dezember** Kartoffelgratin Randensalat Salat/Rohkost Früchte Früchte, Brot	**10. Dezember** Chicken Nuggets Reis Salat/Rohkost Sugus  Früchte, Brot, Käse
Freitag  **Zvieri:**	**20. November** Flammkuchen Salat/Rohkost Mango  Brot, Früchte	**27. November** *(Poulet)* Fleischkäse Ebly-Risotto Salat/Rohkost Früchte Brot, Früchte, Käse	**4. Dezember** Fusilli *(Truten)* Carbonarasauce Parmesan Salat/Rohkost Ovo-Cookies Früchte, Brot	**11. Dezember** Buchstabensuppe Vollkornbrot, Käse, Rührei Salat/Rohkost Früchte Brot, Früchte

1.) Deklaration gemäss Länderliste nicht nötig. 2.) Wir verwenden Schweizer Fleisch.3.) Allergene: Brot enthält Gluten (Weizen). Weitere Allergene beim Küchenteam fragen. 4.) Zu jedem Menü mit Fleisch gibt es eine Vegi-Variante.

Menüplan Tagesbetreuung Spitalacker/Filiale Feuerwehr (3) 2026

	Früchte,Brot	Früchte,Brot		Früchte, Brot

1.) Deklaration gemäss Länderliste nicht nötig. 2.) Wir verwenden Schweizer Fleisch.3.) Allergene: Brot enthält Gluten (Weizen). Weitere Allergene beim Küchenteam fragen. 4.) Zu jedem Menü mit Fleisch gibt es eine Vegi-Variante.