

Menüplan Quartierküche Wyleregg

KW 43



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spaghetti Rauchlachs -Rahm- Sosse Sbrinz gerieben	Chilli sin carne Sauerrahm Fladenbrot	Tofu Bällchen Sweet&sour-Sosse Reis Asia Gemüse	Poulettragout Bulgur Gurkenjoghurt Dessert: Baklava	Kürbisravioli Sbrinz gerieben
Vegi: Rüebli-lachs	ok	ok	Kichererbsen	ok
Lactose: Sosse sep.	Sauerrahm separat		Joghurt separat	
Gluten: Teigw. Sep.	Brot separat		Bulgur+D. separat	

Die Menüs sind immer mit Blattsalat und Rohkost. Unsere Teige sind Eigenproduktionen oder deklariert. Unser Fleisch ist, wenn nicht anders deklariert, aus der Schweiz. Wir gebrauchen nie Schweinefleisch. Kann **Allergene-Zutaten** enthalten. Infos in der Küche.

Das Essen kann aus verschiedenen Gründen vom Plan abweichen. Danke für eure Flexibilität.