

Menüplan Quartierküche Wyleregg

KW 36



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hackbraten Rahmsauce Polenta Grüne Bohnen	Spätzligratin mit Gemüse	Linsencurry Raita Basmatireis	Hörnli G`hacket`s Apfelmus Greizerzer gerieben	Kartoffeln- Lauchsuppe Käse Vollkornbrot Dessert: Fruchtkuchen
Vegi: Quornbraten	ok	ok	Seitangehacktes	ok
Lactose: Sauce sep.	Gratin separat		ok	
Gluten: ok	Gratin separat		Teigwaren separat	

Die Menüs sind immer mit Blattsalat und Rohkost. Unsere Teige sind Eigenproduktionen oder deklariert. Unser Fleisch ist, wenn nicht anders deklariert, aus der Schweiz. Wir gebrauchen nie Schweinefleisch. Kann **Allergene-Zutaten** enthalten. Infos in der Küche.

Das Essen kann aus verschiedenen Gründen vom Plan abweichen. Danke für eure Flexibilität.