

Merkblatt: Läusebefall

Liebe Eltern

Wir haben während des Raus-Laus' bei Ihrem Kind Kopfläuse gefunden. Alle können sie bekommen – bei konsequenter Behandlung werden Sie sie gut los und Sie verhindern, dass sie sich weiter ausbreiten.

Herzlichen Dank, dass Sie deshalb noch heute mit der folgenden Behandlung beginnen und alle Familienmitglieder kontrollieren.

1. Tag

Behandeln Sie Ihr Kind mit einem Läusemittel aus der Apotheke oder Drogerie (z. B. Hedrin, Licener, Elimax) gemäss Packungsbeilage. Hilfreiche Tipps erhalten Sie auch im Video «Behandeln von Kopfläusen»
<https://www.bern.ch/themen/bildung/schule/gesundheit-in-der-schule/gesundheitsvorsorge-schulkinder/laeuse>



3. Tag

Kämmen Sie restliche Kopfläuse wie folgt **heraus**:

Machen Sie die Haare Ihres Kindes nass und verteilen Sie grosszügig Pflegespülung (Conditioner) darauf. Kämmen Sie die Haare zum Entwirren gut durch.

Kämmen Sie die Haare vom Haaransatz bis zu den -spitzen Strähne für Strähne **mit dem Läusekamm** (erhältlich in der Apotheke oder Drogerie) durch.

Streifen Sie den Läusekamm nach jedem Durchkämmen an einem weissen Haushaltspapier o. ä. ab, um Läuse zu sehen. Kopflauseier oder Nissen bleiben nicht im Kamm hängen, lebende Läuse hingegen schon. Entdecken Sie Kopflauseier oder Nissen, die am Haar kleben, entfernen Sie sie mit den Fingernägeln, schneiden das betroffene Haar ab oder nutzen Sie einen speziellen Nissenkamm.

Spülen Sie die Haare gut aus.

Eine Anleitung zum Kämmen finden Sie im Video «Behandeln von Kopflauseiern und Nissen» (Link & QR-Code oben)

7. Tag

Wiederholen Sie die Behandlung mit dem Läusemittel. Diese zweite Behandlung ist sehr wichtig, da sie die letzten Kopflauseier und nachträglich geschlüpfte Kopfläuse abtötet.

10. Tag & 14. Tag

Wiederholen Sie die Kämmkontrolle an diesen Tagen. Falls Sie am 14. Tag nochmals Läuse finden, melden Sie sich bitte beim Gesundheitsdienst. Wir beraten Sie gerne.

Weitere Informationen

Informieren Sie bei einem Läusebefall, wenn nötig Kita, Freunde, Schule etc.

Binden Sie Ihrem Kind lange Haare zusammen (Unterbindung von direktem Haar-zu-Haar-Kontakt).

Weitere Massnahmen sind nicht notwendig, konzentrieren Sie sich auf den Kopf!

Weitere hilfreiche Infos finden Sie im Video «Interview mit Kopflaus Lucy» (Link & QR-Code auf Seite 1).

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit bei uns melden.

Freundliche Grüsse

R. Mühle, Raus-Laus-Koordinatorin Elternrat	079 245 32 14	rauslaus@elternrat-bern.ch
M. Horisberger, Gesundheitsdienst	079 833 10 67	horisberger94@gmail.com
K. Schlup, Schulsekretariat	031 321 24 00	karin.schlup@bern.ch
N. Blum, Gesundheitsdienst	079 709 40 56	ninaleuthold@gmx.ch