

## Merkblatt: Kopflauseier- und Nissenbefall

### Liebe Eltern

Wir haben während des Raus-Laus' bei Ihrem Kind Kopflauseier und/oder Nissen gefunden. Sie kleben nahe am Haaransatz und sehen ähnlich aus wie Schuppen, können aber nicht weggewischt/-geblasen werden. Ihr Kind könnte auch lebende Kopfläuse haben, die bei einer rein optischen Kontrolle im trockenen Haar leicht übersehen werden.

**Herzlichen Dank, dass Sie deshalb Ihr Kind gemäss folgenden Anweisungen behandeln. Bitte beginnen Sie noch heute damit und kontrollieren Sie alle Familienmitglieder.**

#### 1. Tag

Machen Sie die Haare Ihres Kindes nass und verteilen Sie grosszügig Pflegespülung (Conditioner) darauf. Kämmen Sie die Haare zum Entwirren gut durch.

Kämmen Sie die Haare vom Haaransatz bis zu den -spitzen Strähne für Strähne **mit einem Läusekamm** (erhältlich in der Apotheke oder Drogerie) durch.

Streifen Sie den Läusekamm nach jedem Durchkämmen an einem weissen Haushaltspapier o. ä. ab, um gegebenenfalls Läuse zu sehen. Kopflauseier oder Nissen bleiben nicht im Kamm hängen, lebende Läuse hingegen schon. Entdecken Sie Kopflauseier oder Nissen, die am Haar kleben, entfernen Sie sie mit den Fingernägeln, schneiden Sie das betroffene Haar ab oder nutzen Sie einen speziellen Nissenkamm.

Spülen Sie die Haare gut aus.

Eine Anleitung für das Kämmen finden Sie auch im Video «Behandeln von Kopflauseiern und Nissen» <https://www.bern.ch/themen/bildung/schule/gesundheit-in-der-schule/gesundheitsvorsorge-schulkinder/laeuse>



**Falls Sie lebende Läuse finden, behandeln Sie Ihr Kind gemäss Video «Behandeln von Kopfläusen» (Link oben).**

### 3. Tag, 7. Tag, 10. Tag, 14. Tag & 21. Tag

Wiederholen Sie die Kämmkontrolle an diesen Tagen. Vielleicht sind inzwischen Läuse geschlüpft oder es gab eine Neuansteckung mit Läusen. Als Erinnerungshilfe können Sie die Tabelle unten benutzen.

**Unter dem obenstehenden Link finden Sie weitere hilfreiche Infos und Videos!**

#### Daten für die Kämmkontrolle

Tag	Datum	ja, Haare ausgekämmt
1.		
3.		
7.		
10.		
14.		
21.		

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit bei uns melden.

Freundliche Grüsse

R. Mühle, Raus-Laus-Koordinatorin Elternrat 079 245 32 14  
M. Horisberger, Gesundheitsdienst 079 833 10 67  
K. Schlup, Schulsekretariat 031 321 24 00  
N. Blum, Gesundheitsdienst 079 709 40 56

rauslaus@elternrat-bern.ch  
[horisberger94@gmail.com](mailto:horisberger94@gmail.com)  
karin.schlup@bern.ch  
ninalleuthold@gmx.ch