

Bern, 9. Januar 2021 – hc

Literaturliste zu **Echte Schätze: Prävention vor körperlichen Übergriffen**

Gefühle

- **Weinen, lachen, wütend sein – dafür bin ich nicht zu klein!** von Dagmar Geisler
Bilderbuch zu verschiedenen Gefühlen für Kinder ab 2 Jahren
- **Lilly** von Ursula Ender und Dorothee Wolters
Bilderbuch zu verschiedenen Gefühlen für Mädchen im Vorschulalter
- **Luis** von Ursula Ender und Dorothee Wolters
Bilderbuch zu verschiedenen Gefühlen für Jungen im Vorschulalter
- **Wohin mit meiner Wut?** von Dagmar Geisler
Arbeit mit Gefühlen für Kinder ab 5 Jahre
Dieses Buch zeigt auf einfühlsame Weise, welche Arten der Wut es gibt. Gleichzeitig gibt es Anlass, mit Kindern über dieses wichtige Gefühl zu sprechen und bietet Lösungsvorschläge zum Umgang mit der Wut.

Selbststärkung – Selbstbewusstsein

- **Mein Körper gehört mir!** von Dagmar Geisler
Schutz vor Missbrauch, für Kinder ab 5 Jahre.
Nein zu sagen und unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden. Denn nur so können sie Grenzen setzen.
- **Das bin ich - von Kopf bis Fuß** von Dagmar Geisler
Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
für Mädchen und Jungen ab 7 Jahre
In kleinen „gut verdaulichen“ Sequenzen geht es um Jungen- und Mädchenrollen, ums Ja- und Neinsagen, ums wachsen und sich verändern, um die Pubertät, um Verliebtsein, Sexualität und ums Kinderkriegen, um Kinderrechte, Lebensentwürfe, Ideen und Wünsche. Die Themen sind knapp aber anschaulich behandelt und eignen sich als Einstieg.
- **Ich geh doch nicht mit Jedem mit!** von Dagmar Geisler
90% der Missbrauchsfälle geschehen im unmittelbaren Umfeld der Kinder. Klare Regeln und Absprachen können helfen, die Kinder zu schützen. Ein sensibel erzähltes Bilderbuch zu einem wichtigen Thema.

Mein Körper

- **Vom Kopf bis zu den Zehen, hier gibt es was zu sehen!** von Dagmar Geisler
Das spannende Körperbuch lädt Kinder dazu ein, sich selbst zu entdecken und die Körperteile zu benennen. Wer findet heraus, wozu sie zu gebrauchen sind? Hüpfen, riechen, greifen, waschen und noch vieles mehr!
- **vergriffen: Hast du was, was ich nicht hab?** Von Robbie H. Harris
Über den eigenen Körper Bescheid zu wissen, ist in jedem Lebensalter wichtig. Dieses Buch hilft Kindern ab dem Kindergartenalter, ihren eigenen Körper kennenzulernen, die Körperteile mit den richtigen Namen zu bezeichnen und auch zu lernen, was der Unterschied zwischen Mädchen und Jungen ist.
- **Mein erstes Buch der Gefühle - Von Wut, Streit und Gummibärchen** von Dagmar Geisler
Wie entsteht Streit? Was macht mich glücklich? Und wovor habe ich Angst? Dieser Sammelband gibt spannende Einblicke in die Welt der Gefühle und zeigt, wie Kinder mit ihren Empfindungen umgehen können. Dabei werden sie ermutigt, über ihre Emotionen zu sprechen, und lernen sie zu verstehen. Denn egal, ob Wut, Ärger, Freude oder Glück: alle Gefühle haben ihren Platz!

Das Buch schätzt die Gefühle der Kinder und soll sie dabei unterstützen, ihre soziale und emotionale Entwicklung zu fördern. Für Kinder ab 5 Jahren ist der Sammelband aus vier Dagmar Geisler Bilderbüchern die optimale Möglichkeit, sich selbst und seine Emotionen besser kennenzulernen.

Aufklärung für Kinder

- **Mein erstes Aufklärungsbuch** In Zus.arb. m. pro familia
Aufklärung für Kinder ab 5 Jahre.
Wo kommen die Babys her? Muss ich immer mutig sein? Warum weint man manchmal, auch wenn einem nichts wehtut? Kinder haben viele Fragen und es ist oft gar nicht so einfach, die passenden Antworten zu finden.
- **War ich auch in Mamas Bauch?** von Dagmar Geisler
Kinder ab 5 Jahre. Das Buch gibt Anlass, mit Kindern über ein wichtiges Thema zu sprechen. Einfühlsam und kindgerecht erzählt Dagmar Geisler, wie aus einer winzig kleinen Eizelle ganz langsam ein Mensch entsteht.
- **Mami hat ein Ei gelegt** von Babette Cole
Dieses umwerfend komische Aufklärungsbuch wird Eltern und Kinder ab 6 Jahre gleichermaßen amüsieren!

Nein sagen

- **Das grosse und das kleine NEIN!** von Gisela Braun und Dorothee Wolters
Für Kinder von 5 bis 10 Jahre. Dieses Kinderbuch macht Spass. Mädchen und Jungen sollen ermutigt werden, ihre Gefühle und Bedürfnisse selbstbewusst zu vertreten, vor allem, wenn es um ihre körperliche Selbstbestimmung geht. Kinder erleben häufig, daß ihr kleines, aber ernst gemeintes NEIN nicht gehört wird, daß Erwachsene ihre Grenzen verletzen.
- **Der NEINrich** von Edith Schreiber-Wicke
"Nein" zählt zu den Lieblingswörtern vieler Kinder. Meistens ärgern sich die Erwachsenen darüber, doch es gibt viele Gelegenheiten, bei denen man sogar Nein sagen muss, auch wenn das den Großen überhaupt nicht gefällt. Der NEINrich erzählt erzählt Leo noch von einer ganzen Menge anderen Gelegenheiten, bei denen ein klares Nein sogar sehr wichtig ist.
- **Hände weg von Han Schu, m. Audio-CD** von Britta Vollmer
Ab 7 Jahre
Britta Vollmer hat mit ihrem Buch etwas Wirkungsvolles geschaffen, das Mädchen und Jungen erreicht, informiert und sie ermutigt, nicht allein zu bleiben, wenn ein Geheimnis sie erdrückt.
Die Handschuh-Hände verkörpern in Farbe und Aussehen die Figuren des Hörstücks auf der beiliegenden CD. Sie stellen die Buntheit kindlicher Lebendigkeit dar, greifen Gefährdungen auf und geben Kindern Tipps, wie sie sich schützen und helfen können.
- **Ich bin stark, ich sag laut Nein!** von Susa Apenrade
So werden Kinder stark: Das Buch erzählt von Situationen, in denen Lea sich nicht gut fühlt: wenn Jan sie ärgert, wenn die Nachbarin sie wieder mal kurz drücken oder Onkel Meier sie einfach so auf den Schoß nehmen will.

Übergriffe von Kindern und Erwachsenen / Gewalt zu Hause

- **Das kummervolle Kuschartier** von Katrin Lauer
Ein Bilderbuch über sexuellen Missbrauch. Für betroffene Kinder und ihre Vertrauenspersonen. Selten wurde das schwierige Thema des sexuellen Missbrauchs einfühlsamer und eindringlicher umgesetzt. Ein mutiges und Mut machendes Bilderbuch, das betroffenen Kindern einen Ausweg öffnet.
Katrins Geheimnis. Eine Geschichte über sexuelle Übergriffe unter Geschwistern von Marion Mebes.
Ab sieben Jahre. Eine gelungene Kombination von Erzählung und Handreichung!
Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Geschwisterincest sind das zentrale Thema dieses Buches. Mit fundiertem Begleitmaterial. Das wird Eltern und Fachkräften helfen, mit diesem Thema umzugehen.
- **Vom Glücksballon in meinem Bauch**
Kinder erleben häusliche Gewalt - Bilderbuch mit Begleitmaterial. Hrsg.: Bildungsstelle Häusliche Gewalt Luzern
Was tun, wenn zu Hause etwas nicht in Ordnung ist? Wenn im Bauch ein großer Sorgenballon wächst und drückt und immer schwerer wird? Die Geschichte bietet betroffenen Kindern Verständnis und entlastet sie von Schuldgefühlen.
Kinder und Erwachsene, die mit Betroffenen in Kontakt sind, merken oft, dass "etwas nicht stimmt", wissen aber nicht, wie sie reagieren können. Hier hilft dieses Buch mit dem beiliegenden Ratgeber und Begleitmaterial.

Sachbücher und Ratgeber für Erwachsene

- **Stark sein allein genügt nicht. Prävention sexueller Ausbeutung von Mädchen und Jungen** Fachstelle Limita. Hrsg: Elmer, Corina; Dietler, Suzanne; Maurer, Katrin
Ein Handbuch zur Prävention sexueller Ausbeutung von Mädchen und Jungen mit Erfahrungsberichten, Konzepten und Perspektiven.
- **Kinder beschützen! Sexueller Missbrauch – Eine Orientierung für Mütter und Väter**. Carmen Kerger-Ladleif
Schutz von Kindern eine gemeinsame Leistung von Erwachsenen erfordert.
Dazu gehören Mut, Kompetenz und sachgerechte Information.
Mütter und Väter sowie engagierte Erwachsene, die mit Kindern leben und arbeiten, werden hier eine Orientierung und das nötige Wissen finden.
- **Zart war ich, bitter war's. Handbuch gegen sexuellen Missbrauch.** Ursula Ender (Hrsg.)
In diesem kompetenten und verständlich geschriebenen Ratgeber werden Wege aufgezeigt, wie Kinder und Jugendliche sexuelle Gewalterfahrungen verarbeiten können und wie Eltern, Erzieher, Psychologen, Sozialarbeiter, Therapeuten und Juristen ihnen dabei helfen können. 'Zart war ich, bitter war's' ist der unentbehrliche Leitfaden für alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.