

Menüplan Quartierküche Wyleregg

KW 44



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischkäse Kartoffeln Randengemüse	Cannelloni Ricotta-Spinat- Füllung Linsensalat	Trofie alio-olio Sbrinz gerieben Kichererbsensalat Dessert: Cake	Hirschragout Spätzli Rotkraut	Seitan- geschnetztes Rahmsauce Reis Rübligemüse
Vegi: Quornbraten	ok	ok	Tofu	ok
Lactose: ok	Cannelloni separat		ok	
Gluten: ok	Cannelloni separat		Spätzli separat	

Die Menüs sind immer mit Blattsalat und Rohkost. Unsere Teige sind Eigenproduktionen oder deklariert. Unser Fleisch ist, wenn nicht anders deklariert, aus der Schweiz. Wir gebrauchen nie Schweinefleisch. Kann **Allergene-Zutaten** enthalten. Infos in der Küche.
Das Essen kann aus verschiedenen Gründen vom Plan abweichen. Danke für eure Flexibilität.